



Alejandra Crocco

Profesora de Yoga, Pilates y Educación Física

CONTACTAME

2246 40-5437

@alecroccoyoga

coccoalejandra@hotmail.com

alecrocco.ar

SOBRE MÍ

Soy responsable, comprometida y apasionada por lo que hago. Cuento con una sólida formación en educación física, yoga y pilates, lo que me permite ofrecer clases de calidad adaptadas a distintas necesidades. Me caracterizo por mi puntualidad, buena presencia y una comunicación clara y empática. Disfruto crear contenido para redes y, sobre todo, organizar talleres y master class de salud y bienestar.

EXPERIENCIA

YOGA

- Clases de yoga · Vida Moves, Mar del Plata 2024/2025
- Clases de yoga online, personalizado y grupal 2020/2025
- Organización de talleres y master class de yoga, salud y bienestar 2020/2025
- Clases de yoga · Magnific Rock, Nicaragua 2023
- Clases de yoga · Laura de Luca Estudio, Santa Teresita 2018/2023 · temporada 2024/2025
- Clases de yoga · Newbody, Santa Teresita 2012/2023 · temporada 2024/2025

PILATES

- Clases de pilates reformer · Mardelpilates, Mar del Plata 2024/2025
- Clases de pilates reformer · Newbody, Santa Teresita 2009/2023 · temporada 2024/2025
- Clases de pilates mat · Newbody, Santa Teresita 2008/2012

EDUCACIÓN FÍSICA

- Clases online de acondicionamiento físico, personalizado y grupal 2020/2025
- Profesora de Educación Física, nivel secundario · Escuela República Italiana, Santa Teresita 2016/2019
- Profesora en técnicas de gimnasia, nivel superior · I.S.P. de la Costa, Santa Teresita 2012/2017
- Ayudante en natación y escuela multideportiva · Club Country de Banfield 2005/2007
- Suplencias varias en el ámbito educativo

SURF

- Coordinación de colonia de playa · Loa Escuela de Surf, Santa Teresita temporada 2024/2025
- Clases de surf · Loa Escuela de Surf, Santa Teresita temporada 2011/2025

Gestión de redes · @loa.surflife y @alecroccoyoga

ESTUDIOS

- Teacher Training · School of Hatha Yoga, Mar del Plata 2023
- Posturas Secuenciales Propioceptivas (P.S.P.), niveles 1-3 · Osteopatía y Kinesiología, Mar del Plata 2023
- Instructora Nacional de Surf · A.S.A. Surf, Mar del Plata 2022
- Maestra de Yoga Anusara · School of Hatha Yoga, Mar del Plata 2015/2017
- Profesorado de Yoga Integral · Federación Argentina de Yoga, sede Mar de Ajó 2011
- Instructorado de Pilates Reformer, niveles 1-2 · Megatlón Pilates, Capital Federal 2010
- Instructorado de Pilates Reformer, niveles 1-3 · PYP Formaciones, Núñez 2009
- Curso de Pilates Mat, niveles 1-3 · PYP Formaciones, Núñez 2009
- Técnicas de gimnasia, niveles 1-3 · Instituto del Sur, Banfield 2008
- Profesorado de Educación Física · Instituto Superior Modelo Lomas, Banfield 2007
- Primeros auxilios · Cruz Roja Argentina, filial Lanús 2007
- Bachiller en Economía y Gestión de las Organizaciones · E.E.M. N°2 J. Newbery 2001